Меню на 20 марта

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

_____
(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	80	100
Сыр	10	14
Кабачковая икра консер.	40	60
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	40	46
Чай с сахаром	150	180
Второй завтрак		
Сок фруктовый	120	130
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Птица отварная	60	72
Картофельное пюре(40)	110	131
Овощи отварные(свекла)	40	60
Хлеб ржаной=	33	46
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кефир	131	151
Ватрушки с фаршем(творожным)	50	70
Ужин		
Яйцо отварное	48	48
Суп молочный с крупой	150	200
Хлеб пшеничный	20	34
Кофейн.напиток с молоком	180	200

Врач (диетсестра) _____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)