

# Меню на 9 августа

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	108	122
Соус молочный сладкий	30	50
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	30	47
Чай с сахаром	150	180
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоки свежие	95	100
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Картофель отварной(25%)	111	131
Оладьи из печени по-кунцевски	82	87
Помидор свежий =	30	50
Хлеб ржаной=	35	47
Компот из смеси сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Кефир	130	161
Булочка -домашняя	50	70
<b>Ужин</b>		
Яйцо отварное	24	24
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	201
Хлеб пшеничный	30	35
Кофейн.напиток с молоком	150	180

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)