

# Меню на 12 августа

Утверждаю: Зав. МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	201
Сыр	5	8
Масло сливочное порцион.	4	5
Хлеб пшеничный	26	44
Чай с сахаром	150	180
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	110
<b>Обед</b>		
Суп овощной	150	200
Картофель отварной(25%)	100	120
Тефтели из говядины паровые	95	110
Помидор свежий =	37	46
Хлеб ржаной=	34	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Пряники	30	40
Молоко кипяченое	150	180
<b>Ужин</b>		
Яблоки свежие	95	100
Вареники ленивые со смет.	127	160
Хлеб пшеничный	17	21
Какао с молоком	150	180

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)