

# Меню на 10 августа

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

*Л.С.*  
(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Суп молоч. с макаронными изделиями	150	200
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	30	41
Какао с молоком	150	180
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	110
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой( пшеном)	150	200
Овощи, фаршированные мясом и рисом	171	205
Огурец свежий	30	50
Хлеб ржаной=	35	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Яблоки свежие	95	100
Печенье песочное	16	30
Молоко кипяченое	131	150
<b>Ужин</b>		
Фрикадельки рыбные	70	80
Картофельное пюре (25)	121	140
Хлеб пшеничный	20	28
Чай с сахаром	150	180

Врач (диетсестра)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)