

Игры перед сном.

(младший и средний возраст)

Педагог-психолог МАДОУ № 315
Н.А. Самойлова

Для психического и физического здоровья ребенка вечерние игры чрезвычайно важны. Ведь за день у малыша накопилось напряжение и разрушительная энергия. Специальные вечерние игры позволят ребёнку расслабиться, успокоить нервную систему.

Игра «Что делали игрушки дома без тебя?»

Посадите на диван разные игрушки: мишку, зайчика, куклу, лошадку, собачку, кошку и др.

Взрослый говорит: «Игрушки обрадовались, что их хозяин пришёл домой, и приготовили сюрприз. Они не умеют говорить, но хотят тебе показать, что делали дома без тебя. Ты хочешь узнать? Игрушки будут показывать, а ты попробуй угадать».

«Что мы делали, не скажем, но с удовольствием покажем». Игрушки прыгают, кувыркаются, пляшут, спят, листают книгу и т.д. Малыш отгадывает.

- А теперь ты покажи игрушкам, что делал в детском саду.

Ребёнок показывает (мыл руки и лицо, бегал, пел песни, ел, пил и т.д.). Игрушки, отгадывая, могут ошибаться в ответах, и тогда их маленький хозяин рассказывает им, что он делал и что ему больше всего понравилось. Родитель также может участвовать в игре, показывая, чем он занимался на работе, а ребёнок с игрушками отгадывает. В беседе все делятся впечатлениями от прожитого дня, радуются удачам.

Игра «Назови, одним словом»!

Ребенку зачитывают слова и просят назвать их, одним словом.

(Например: лиса, заяц, медведь, волк - дикие животные; лимон, яблоко, банан, слива - фрукты.)

Для детей среднего возраста можно видоизменить игру, давая обобщающее слово и предлагая им назвать конкретные предметы, относящиеся к обобщающему слову.

(Транспорт – машина, автобус, трамвай...)

(Птицы – голубь, воробей, ворона...)

«Игры с водой в ванне».

В ванне можно ловить мыльные пузыри, запускать флотилию корабликов из губок или деревянных палочек, на которых с удовольствием покатаются резиновые игрушки. Душ превратится в волшебный дождик, а водопад малыш устроит, переливая воду из одного флакона в другой.