

Скандал по всем правилам или как справиться с детской истерикой.

Каждый взрослый, иногда сталкивается с детской истерикой. Каждый помнит, какой нагрузкой (психологической и физиологической) они сопровождаются. В такой ситуации, когда на вас смотрят посторонние люди, легко растеряться и выйти из себя. Как быть?

Вот что советуют психологи:

1. Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях. И дело здесь не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребенка.

Задумайтесь над причиной истерики ребенка:

- ребенку не хватает вашего внимания, и он таким способом стремиться завоевать его.

Такая привычка очень быстро закрепляется и часто используется и во взрослой жизни;

- ребенок манипулирует вами, он привык таким образом добывать все, что он хочет.

Отличить манипуляцию нелегко, понаблюдайте за своим ребенком: как именно он плачет, что помогает ему успокоиться.

Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия;

- ребенок устал, хочет спать, он голоден, искорените причину и истерика пройдет.

2. Если истерика в самом разгаре, улучшите момент, когда ребенок набирает воздух, чтобы огласить окрестности новыми криками, и очень выразительно и захватывающе начните рассказывать какую-нибудь историю.

3. Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончиться, выражая свое сочувствие – желательна одной часто повторяющейся фразой.

4. Но главное средство от истерик – не впадая в такое же неистовство, пытаюсь сохранить спокойствие, выразить свое

сочувствие ребенку: «Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем тебе купить..., я знаю как это обидно; когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой то, что произошло».

Ребенок не услышит вас с первого раза, но повторив эту фразу много раз, вы достучитесь до своего малыша и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам (А как хотелось!). Поговорите с ребенком, выясните причины его поведения.

5 Дети 3-5 лет вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло.

Конечно, объяснить что-либо кричащему ребенку очень трудно.

6 По возможности забудьте, что на Вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

7 Когда буря грянула, не корите себя, не обвиняйте ребенка, его (бабушкин, дедушкин, папин, мамин, тетин) характер.

Помните, что никто не знает Вашего ребенка так, как он себя!

Вывод: чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях!

Терпения и удачи Вам, дорогие родители!

Педагог-психолог МАДОУ № 315
Н.А. Самойлова