

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_И.В. Никифорова

РЕЖИМ ДНЯ  
(теплое время года)  
Группа раннего возраста

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры детей, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.10
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.10 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.25 - 16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_И.В. Никифорова

РЕЖИМ ДНЯ  
(теплое время года)  
Группа младшего возраста

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры детей, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.30 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.10
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.10 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.25 - 16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_И.В. Никифорова

РЕЖИМ ДНЯ  
(теплое время года)  
Средняя группа

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры детей, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.10 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.25 - 16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_И.В. Никифорова

РЕЖИМ ДНЯ  
(теплое время года)  
Старшая группа

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры детей, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.10
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.10 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.25 - 16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_И.В. Никифорова

РЕЖИМ ДНЯ  
(теплое время года)  
Подготовительная группа

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры детей, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.10 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.25 - 16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа. Уход детей домой	17.00 - 19.00